

Marknad i Ydrefors



Må Bra i Kropp & Själ

Lördagen den 30 september kl 10:30-15:00

Serveringen är öppen samma tider.

Försäljning:

- Salvor och hudkrämer
- Läderarbeten och ryggkliare
- Unika hals och armband av stenar
- Trädgårdsrumpor och käpphästar
- Tovade hattar och fårskinnsalster
- Lin och ull produkter
- Böcker, signerade av Cecilia Vestgöte
- Bok och produkter av KindaMat
- Cd/musik av Birgitta Thole
- Drycker så som blåbär, lingon och aronia/rödbeta
- Syrade grönsaker och vinäger
- Choklad 100% rättvisemärkt utan palmolja
- Sylt och marmelad
- Korv utan e-ämnen och nitrit
- Surdeg- och knäckebröd
- Ekologiska ägg och honung
- Tavlor

Alla varor och produkter är tillverkade/odlade med kärlek och omtanke

Nyfiken att deltaga i:

- Cirkelträning – Lisette Fernström, träning som stärker muskler i rygg, rumpa, lår
- Workshop – Hanna Arvidsson, prova på att ta ner änglabudskap
- Samspel människa & hund – Michaela Nilsson, ta gärna med egen hund och få träningstips
- På plats finns även Lena Hultman & Elisabeth Rääf och informerar om ensamkommande barn och godeman

Nyfiken att prova på till reducerat pris:

- Massage; regndroppe, Hot stone
- Healing
- Zonterapi
- Hypnos
- Irisdiagnostik, mental markör
- Medial vägledning
- Änglakort
- Mediyoga – Nina Axelsson, avslappning och meditation
- Samtal om själslig energi – Maikel Solaas och Katarina Lundgren
- Regression – Maikel Solaas, titta på tidigare liv
- Djupavslappning - Katarina Lundgren

Lyssna på intressanta föreläsare för 75:-, såsom...

- Birgitta Thole – Sång och röstvård för dig som har lust att utveckla din röst.
- David Appलगren – Mat och andlighet
- Cecilia Vestgöte – Medialitet och att gå sin egen väg
- Kathrin Steinmetz – Mod och medkänsla, en väg till inre frid.

**Vill du delta på föreläsningarna och betala redan nu?*

Betala in 75:- till

BG 5600-7503

Swish 123 225 71 86.

Märk anmälan med Må Bra och namn.

Vi tar både kontant, kort och Swish

**Ett Stort utbud av närproducerade varor
samt möten med kreativa människor som gör att vi
*Mår Bra i Kropp & Själ***

Arrangör: Ydrefors samhällsförening
För mer info gå in på
www.ydrefors.se/ma-bra/
facebook.com/Må Bra i Kropp & Själ

