

Må Bra i Kropp & Själ

Brosjögården, Ydrefors
Lördagen den 30 september, kl 10:30-15:00

Föredrag av ämnen Du är nyfiken på.

- Birgitta Thole, IB Musima
- Cecilia Vestgöte, Själslig frihet
- David Appelgren, Ombergs ekogård
- Kathrin Steinmetz, Mod och medkänsla

Prova på det Du inte tidigare vågat testa:

- Regression
- Djupavslappning
- Olika typer av massage
- Medial vägledning m.m.

Cirkelträning som boostar rumpa, rygg och lår med Lisette Ragnar.

Mediyoga med Nina Axelsson

Försäljning av varor som ger dig välbefinnande såsom närproducerade produkter, lin & ull alster, musik & konst och smycken unika för din *Kropp & Själ m.m.*

För att delta på eventet gäller **FÖRANMÄLAN**.

Detta gör du genom att **betala in 75 kr**, till **bankgiro 5600-7503 eller Swish 123 225 71 86**.

Märk din anmälan med **Må Bra** och namn.

Arrangör: Ydrefors samhällsförening – www.ydrefors.se
[facebook.com/Må Bra i Kropp & Själ](https://facebook.com/Må%20Bra%20i%20Kropp%20&%20Själ)